

Środa 25.03.2020

Grupa Biedronki

Propozycje zadań do wykonania w domu

- uważnie słucha krótkiej rymowanki i wypowiada się na temat jej treści,
- potrafi wymienić dni tygodnia we właściwej kolejności,
- dostrzega wartość wspólnego spędzania czasu z rodziną,
- wypowiada się na bliskie tematy.

- „Piórka” – ćwiczenia oddechowe. Rodzic daje dziecku piórko. Na hasło dziecko unosi piórko do góry, bierze głęboki, spokojny wdech, puszcza piórko i za pomocą długiego wydechu stara się jak najdłużej utrzymać je w powietrzu. Kolejne ćwiczenie: początek podobny, ale po głębokim wdechu dziecko stara się tak dmuchać na piórko, by uniosło się jak najwyżej (silny wydech). Można powtórzyć ćwiczenia.

- „Nasz kalendarz” – pogadanka inspirowana treścią krótkiej rymowanki, utrwalenie nazw dni tygodnia, przygotowanie kalendarza, wykonanie zadania na karcie pracy. Rodzic zapoznaje dziecko z krótką rymowanką o dniach tygodnia, po czym pyta, czy zna te nazwy, czy ważna jest kolejność dni w tygodniu, czy można je sobie dowolnie pozamieniać, co zwykle dziecko robi w poszczególne dni tygodnia.

*Tydzień siedmiu synów miał,
gdy ich wołał, to ich zwał:
Poniedziałek, Wtorek, Środa,
Czwartek, Piątek, Sobota, Niedziela.
A gdy było mu wygodnie,
to też wołał ich odwrotnie:
Niedziela, Sobota, Piątek, Czwartek,
Środa, Wtorek, Poniedziałek.
Co się wtedy w świecie działo?
Wszystko ludziom się mieszało.*

Anna Pawłowska-Niedbala

Następnie rodzic zawiesza w widocznym miejscu szablon kalendarza (długi arkusz papieru podzielony na siedem części). Omawia z dzieckiem aktywności i wspólnie z nimi tworzy schematyczne rysunki symbolizujące zajęcia np. gimnastyczne, umuzykalniające, plastyczne, również obiad, kąpiel, zabawę, wyjście na spacer. Umieszcza je w odpowiednich rubrykach kalendarza. **Proszę pamiętać, że dzieci bardzo lubią rytuały, stały rytm dnia - czują się wtedy bezpiecznie .**

Kalendarz należy uzupełniać przez cały tydzień.

Karty przedstawiające plan dnia można pobrać ze strony i wydrukować:

<https://panimonia.pl/2016/10/22/plan-dnia-przedszkolaka-obrazki-do-pobrania/?fbclid=IwAR03iqqnzLytSJHgXynV3KkVtrf31W1N8Pn7yjbndSz98q1LzpG7RJo0QoE>

Lub dać dziecku do narysowania.

Zadanie na cały tydzień :)

Dzieci codziennie mówią jaki dziś jest dzień, co będziemy robić, co mamy w planach. Mogą również przeliczać na kalendarzu, który to jest dzień, albo ile dni zostało do niedzieli.

.

Monika Kucińska